

SPORTOVKY II



**T. J. SOKOL
VRANÉ NAD VLTAVOU I.**



**SPORTOVKY II. JE SOKOLSKÝ ODDÍL
SPORTOVNÍ VŠESTRANNOSTI URČENÝ
DĚTEM OD CCA 9 LET.**

ČTVRTKY 16:00 - 17:00

**V SOKOLOVNĚ
(ZA HEZKÉHO POČASÍ CVIČÍME VENKU)**

ZAČÍNÁME 24. 9. 2026 (S SEBOU PITÍ A PŘEZUVKY)

Čekají nás míčové a týmové hry, všeobecná sportovní příprava, posílení těla, trénink koordinace a vytrvalosti. Vyzkoušíme si mnoho sportů včetně těch méně tradičních. Cílem je podpořit vztah ke sportu obecně a třeba si i najít "ten svůj" do budoucna.

přihlášky: ondrbend@gmail.com

lektor: Ondřej Benda

sokolvraneadvltavou.cz

2026